



OPLEIDING: EERSTE HULP BIJ PSYCHISCHE PROBLEMEN (4U)

Medewerkers die goed in hun vel zitten zijn essentieel en belangrijk voor elke organisatie: ze werken efficiënt, succesvol en met plezier, en lopen veel minder kans om uit te vallen. Ze zijn niet alleen fysiek gezond maar ook weerbaar tegen psychosociale risico's.

Heb jij al in je onderneming een analyse van de psychosociale risico's gedaan?

Mentale en psychische problemen komen heel veel voor, ook in uw onderneming. Ook je kent vast iemand die met privéproblemen kampt of een burn-out, depressie of angststoornis doormaakt. Zelfs traumatische ervaringen – denk aan een verkeersongeluk of getuige zijn van een ernstig arbeidsongeval – zijn niet uitzonderlijk op de werkvloer.

Herkenbaar? Ben jij als bedrijf gewapend hiervoor? Wat doe jij hierbij?

Concrete procedures helpen uw onderneming of organisatie om die problemen structureel aan te pakken: ze geven aan wie welke taken en verantwoordelijkheden heeft bij verschillende situaties, en kunnen dienen als opstap naar een breder psychosociaal beleid.

Oeps? Geen wapens beschikbaar? Géén probleem, stap voor stap stellen we die procedures opstellen.

1. Doelstelling en doelgroep

- De deelnemers leren wat en welke psychische problemen er zijn.
- De deelnemers leren hoe ze op een correcte manier kunnen luisteren en communiceren in het kader van psychische problemen.
- De deelnemers leren hoe ze kunnen optreden in het kader van psychische problemen.
- De deelnemers leren hoe ze correct kunnen doorverwijzen in het kader van psychische problemen.

Deze opleiding is bedoeld voor alle medewerkers.

Het kan gezien worden als aanvulling voor de bedrijfseerstehulpverleners, maar het is geen erkende module als "jaarlijkse bijscholing".

2. Opleidingsprogramma

- Erken de risico's van mentale en psychische problemen
- Herken de psychische problemen
 - Burn-out
 - Angsstoornis
 - Depressie

Succes Invest

Opleiding: Eerste Hulp Bij Psychische Problemen (4u)

- Verslaving
- Psychose
- Agressie
- Stel procedures op
 - Bijstaan en ondersteunen
- Verwijs correct door
 - Begeleiden naar professionele en andere hulp
- Bewaken van je eigen grenzen en voor jezelf zorgen.

3. Praktische informatie

Duur van de opleiding:	De opleiding duurt 4u.
Taal:	Deze opleiding wordt enkel in het nederlands aangeboden.
Aantal deelnemers:	Om praktisch en mentale redenen wordt het maximum aantal deelnemers voor deze opleiding vast gelegd op 10 deelnemers.
Attest:	<p>De deelnemer ontvangt een attest "Eerste Hulp bij Psychische Problemen" met de vermelding van de duur van de opleiding.</p> <p>Deze opleiding kan gezien worden als aanvulling voor de bedrijfseerstehulpverleners, maar het is geen erkende module als "jaarlijkse bijscholing".</p>
Docent:	Al onze docenten zijn experts in hun vakgebied. Hun kennis en ervaring hebben zij via diverse opleidingen verworven en door praktijkervaring.
Locatie	De opleiding kan zowel op locatie gegeven worden als in ons opleidingscentrum. Indien gewenst kan deze opleiding voorzien worden op maat. Dit bijvoorbeeld door implementatie van uw interne procedures, beeldmateriaal, ...

4. Meer informatie?

Succes Invest	Scheldestraat 49C 8553 Otegem 056 37 42 06 info@succesinvest.be www.succesinvest.be
Erkenningen	<ul style="list-style-type: none">▪ Succes Invest is een erkend opleidingsverstrekker EHBO met referentienummer door de FOD WASO (België): SEHU229_25979_Succes Invest▪ Succes Invest is als opleidingsverstrekker eveneens gecertificeerd voor de KMO Portefeuille (Vlaanderen) onder het nummer DV.O227622▪ Succes Invest is een erkend opleidingscentrum voor constructiv: 1709330 SUCCES INVEST